

Séjour ski
St Sorlin d'Arves

Du 27 janvier au 02 février 2019
Classes de 4D et 4E

dimanche 27 janvier

départ du collège à 03h du matin

Arrivée sur la station vers 18h

vendredi 01 février

départ de la station vers 20h30 après le repas

arrivée au collège vers 10h le samedi matin.

Station de St sorlin d'Arves
domaine skiable LES SYBELLES

Une ambiance de village dans un grand domaine (1600 m)



- Le **domaine** skiable des **Sybelles** est situé en Savoie, dans la vallée de la Maurienne



Le chalet de l'ORNON



Hébergement au chalet de l'ORNON

- Le chalet se situe à 10 min à pieds des pistes
- Un véhicule adapté nous sera fourni pour apporter le matériel de ski au pied des pistes.
- Les élèves seront dans des chambres de 4 personnes maximum.
- L'hébergement accueille la semaine un autre groupe, des adultes qui souffrent d'un handicap moteur.

Projet pédagogique: Pourquoi partir au ski avec les élèves de 4èmes?

Ce projet vise à faire pratiquer à une partie des élèves de 4ème de notre collège un cycle de Ski. Il s'agit **d'un cycle d'enseignement qui s'intègre dans notre programmation EPS.**

L'APSA ski s'inscrit dans le champ d'apprentissage « Adapter ses déplacements à des environnements variés ». Une majorité de nos élèves n'ont pas vécu d'expérience dans cette activité et dans ce milieu qu'ils ne connaissent pas.

Nous cherchons donc à faire découvrir aux élèves cette pratique ainsi que les aspects sous-jacents à celle-ci (Sécurité, Environnement, Grand air...), à les faire progresser chacun à leur niveau.

Enfin, l'aspect vivre ensemble est un point important de ce séjour car il permet aux élèves de se retrouver dans un cadre différent, le but étant que chacun trouve sa place et s'épanouisse dans le respect mutuel.

Programme de la semaine

Lundi: 1ère prise de contact avec la neige et le ski de 10h à 11h30
ski de 14h30 à 16h30

Mardi: ski de 9h à 11h et de 14h30 à 16h30

Mercredi: ski de 9h à 11h / après midi visite d'une fromagerie et quartier libre

Jeudi : ski de 9h à 11h et de 14h30 à 16h30

Vendredi: ski de 9h à 11h et après midi évaluation des compétences

Journée type

- Journée type :
- 7h30-8h00 : réveil des élèves, rangement des chambres et préparation (s'habiller pour le ski et préparer ses affaires de ski : veste, gants, lunettes, crème solaire).
- 7h45-8h15: Regroupement par groupe de niveau, passage au local matériel.
- 9h00-11h00 : cours de ski avec l'ESF ou avec les professeurs d'EPS
- 11h00-11h30 : retour au chalet.
- 12h30 : repas du midi.
- 14h00: Regroupement par groupe de niveau, passage au local matériel.
- 14h30-16h30 : cours de ski avec l'ESF ou avec les professeurs d'EPS
- 17h00 : retour au chalet et goûter.
- 17h30- 19h00 : repos.
- 19h30-20h : repas.
- 20h : Réunion bilan de la journée avec les élèves et activité du soir (jeux, film, lecture).
- 21h30 retour dans les chambres/ 22h coucher

Organisation des cours de SKI

- Les élèves sont répartis sur 5 groupes de niveaux

Les groupes de niveaux sont réalisés à partir d'un sondage et des différentes compétences en cours d'EPS.

- 2 groupes sont gérés par les moniteurs ESF (Ecole Française de Ski)
- 3 groupes sont gérés par les enseignants d'EPS.

A la fin de chaque cours de ski, nous réorganisons les groupes.

Les élèves peuvent en fonction de leur progrès ou de leur fatigue changer de groupe.

Les enseignants changent de groupe à chaque demi journée.

Etiquette Sécurité

- Chaque élève sera muni d'une petite carte plastifiée qu'il gardera avec lui pendant tout le séjour (dans la poche de sa combinaison ou manteau)

NOM **PRENOM**
Collège Jean Monnet
BROONS
Séjour ski du 27/01 au
2/02 2019
St Sorlin d'Arves Chalet
de l'Ornon
En cas de problème
prévenir :
06.95.64.06.46

L'utilisation du téléphone portable

- Les élèves sont autorisés à prendre un téléphone portable pendant le séjour.

Mais son utilisation sera interdite pendant la majorité de la journée, sauf autorisation des enseignants.

Son utilisation sera tolérée dans les chambres de 17H30 à 19H30.

A 19H30, les élèves devront remettre leur téléphone, éteint, aux enseignants avant le début du repas.

La restitution des téléphones se fera après le petit déjeuner.

Informations diverses

- Maladie, blessure.

Si votre enfant a besoin de soins, nous l'accompagnons chez le médecin et nous nous rendons à la pharmacie.

- Médicaments pendant le séjour

les élèves qui ont un traitement pendant cette semaine, devront nous remettre l'ordonnance et les médicaments avant la montée dans le car.

- Chaque famille peut demander une subvention à la mairie de sa commune pour subventionner une partie du séjour.
- L'argent de poche

La valise

- Vêtements :
- - **1 Vêtement spécial ski** (combinaison ou pantalon de ski et anorak chaud).
- - **1 bonnet**
- - **1 paire de gants de ski** (chauds et imperméables).
- - **1 écharpe.**
- - **1 paire de lunettes de soleil de qualité (indice UV3)**, masque si mauvais temps (facultatif).
- - 1 Anorak ou blouson imperméable pour l'après-ski (éventuellement k-way et gros pull).
- - 1 paire de collants chauds pour les frileux et frileuses.
- - 4 paires de chaussettes de ski (grosses chaussettes montantes et chaudes).
- - 4 paires de chaussettes normales.

- - 5 slips ou culottes.
- - 5 tee-shirts à manches longues.
- - 2 tee-shirts à manches courtes.
- - 2 sweats ou pulls ou polaires.
- - 2 pantalons (pour les trajets et les soirées).
- - 1 pyjama et une paire de chaussons
- - 1 paire de chaussures pour marcher dans la neige.
- - 1 paire de chaussures (pour les trajets et les soirées).
- - 1 sac de linge sale.

- Trousse de toilette :
- - Brosse à dent - Dentifrice - Gel douche ou savon
- - shampoing - Serviette de toilette.
- - **Crème solaire d'indice minimum 15, écran total pour les peaux fragiles.**
- - Stick à lèvres spécial ski ou soleil.
- Autre : **Nous remettre les médicaments personnels au départ du car** (s'il en prend pendant le séjour) dans une trousse à son nom et l'ordonnance médical.